

妊婦さんのための各種教室のご案内（予約制）

妊娠おめでとうございます。当院では、みなさまがハッピーなマタニティライフを送っていただけるよう、各種母親教室を行っています。ぜひご参加ください。



★お産の前に受ける教室（無料）

みなさんと一緒に受けていただく教室です。心や体を整えて健やかな出産と育児を！

①マタニティ骨盤ケア教室

第1, 2, 3, 4, 5火曜日10:00～ 担当：助産師 加納

②マタニティ安産教室

第1水曜日10:00～ 担当：助産師 城

③マタニティお灸教室

第3水曜日10:00～ 担当：助産師 城

④マタニティヨガ+Q&A教室

第1, 3月曜日、第2, 4水曜日10:00～13:00 担当：助産師 鎌塚

★出産後に受ける教室（無料）

出産後にみなさんと一緒に受けていただく教室です。
お父さんも是非参加してください。

①産後のベビーマッサージ

偶数月第2月曜日10:30～12:00 担当：誕生学アドバイザー・産後教室講師 岩瀬

②生まれてからのべびいケア教室

第4火曜日11:15～ 担当：助産師 加納

③ママと赤ちゃんのお灸教室

第3水曜日11:00～ 担当：助産師 城

★個別指導（有料）

その方にだけ特別なケアが必要な場合の個別の指導です。

①鍼灸マッサージ（妊娠中 出産後）担当：助産師 城

料金：1回45分 4,500円

②骨盤ケア（妊娠中 出産後）担当：助産師 加納

料金：1回45分（妊娠中）2,700円（出産後）4,860円

（母とベビー両方受ける場合1回90分 7,020円）

③アロママッサージ（骨盤ケア含む）担当：助産師 加納

デコルテ、背部、腰部、フット、ハンドの中から一部位お選び下さい。

料金：1回45分（妊娠中）4,860円（出産後）5,940円

④母乳相談（出産後）担当：助産師 鎌塚

料金：1回45分 4,000円

★教室受講のためのご注意事項★

- ・各教室は完全予約制になっております。ご予約は受付窓口またはお電話(052-757-0222)で承っております。
- ・キャンセルをされる場合は必ず前日までに窓口にご連絡下さい。